

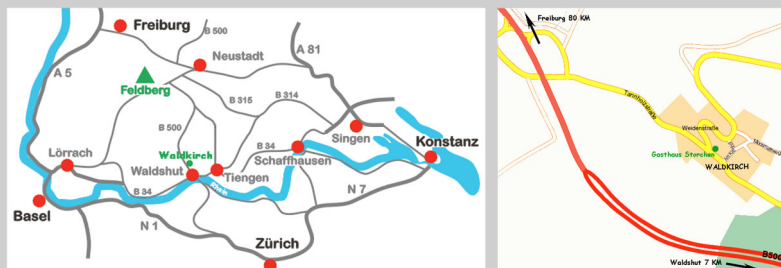
Informationen & Anmeldung

Oasentag

Christliche Meditation

Termine	Freitag, 30. Juni bis Samstag, 01. Juli 2023 Verschiebedatum: Freitag, 06. bis Samstag, 07. Oktober 2023 Beginn und Ende jeweils um 15.00 Uhr
Gruppengrösse	Maximal 10 Personen
Kosten	CHF 390, inkl. Übernachtung im EZ, Vollpension, Kursgebühr
Anmeldung	thomas.hausheer@zg.kath.ch (Anmeldung bis 31. Mai 2023)
Kursort	Kirchgemeindehaus Waldkirch, Am Kirchhof 2, DE-79761 Waldkirch Telefon +49 7755 239, kontakt@paterzoche.ch
Veranstalter	Forum Kirche und Wirtschaft, Landhausstrasse 15, 6340 Baar Telefon 041 767 71 36, www.forum-kirchewirtschaft.ch

Lageplan



Anreise	ÖV ab Zürich HB (12:36h) bis Waldkirch, Rathaus (13:48h)
Rückreise	ÖV ab Waldkirch, Rathaus (16:06h) bis Zürich HB (17:24h) PW von Zürich via A1/A3 via Baden, Koblenz und Waldshut

Zur online-Anmeldung und weiteren Informationen gelangen Sie über den nachstehenden QR-Code:



Einführung und Praxis

30. Juni — 01. Juli 2023
06. — 07. Oktober 2023

Oasentag — 24 Stunden Stille und Meditation

Wir laden Sie ein, Ihren Alltag für 24 Stunden zu unterbrechen. 24 Stunden Aus-Zeit von Handy und Laptop, um körperlich, geistig und seelisch aufzuatmen und mit sich selbst in Kontakt zu kommen. In diesen 24 Stunden sind Sie eingeladen, sich den eigenen Bedürfnissen und Empfindungen zu öffnen. Nehmen Sie Ihren persönlichen Horizont in den Blick. Gönnen Sie sich Zeit, lassen Sie sich berühren und kommen Sie mit sich und mit Gleichgesinnten ins Gespräch. Das Angebot richtet sich an Alle, die auf der Suche nach einer alltagstauglichen Spiritualität sind und die Meditation als Gebetsform kennenlernen oder vertiefen möchten.

Programm / Ablauf

Freitag

- 13:00h bis 15:00h: Anreise nach Waldkirch, Zimmerbezug im Gasthaus Storchen, Kaffee im Gemeindehaus von Waldkirch
- 15:00h Einführung in die christliche Meditation I, gemeinsame Meditation
- 16:00h bis 17:00h stille Zeit oder Einzelgespräch mit Pater Zoche
- 17:00h Führung durch die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt
- 18:00h Einführung in die christliche Meditation II
- 19:00h Abendessen im Gasthaus Storchen
- 20:30h Zusammensein am Lagerfeuer, am Freisitz des Gemeindehauses

Samstag

- 08:30h Morgenandacht in der Kirche
- 09:00h Einführung in die christliche Meditation III, Meditation
- 09:45h bis 11:30h stille Zeit oder Einzelgespräch mit Pater Zoche
- 11:30h Einführung in die christliche Meditation IV
- 12:00h Mittagessen
- 13:30h meditatives Orgelkonzert in der Kirche Mariä Himmelfahrt
- 14:00h Schlussrunde, Kaffee und Kuchen
- 15:00h Ende und Abreise

Waldkirch

Das Treffen findet in den einladenden Gemeinderäumen der über 1000 Jahre alten Pfarrei «St. Marien» im idyllisch gelegenen Dorf Waldkirch bei Waldshut statt. Übernachtung und Essen (Freitagabend, Frühstück und Mittagessen am Samstag) im Gasthaus «Storchen».

Das barocke Ensemble von Pfarrhaus, Gemeindehaus (ehemalige Pfarrscheuer), Kirche und Gasthaus, eignet sich ideal zum Abschalten und Meditieren.

Bei gutem Wetter laden menschenleere Wanderwege zu kleinen Touren in den stillen Zeiten ein, die zwischen den einzelnen Kurzvorträgen und Meditationsübungen liegen. Lassen Sie sich von dieser besonderen Umgebung inspirieren.



Leitung

Dr. Hermann-Josef Zoche CRVC, Augustinerpater, Theologe, Philosoph und Managementberater, seit 1991 Pfarrer in Waldkirch bei Waldshut, ist ein gefragter Referent für Seminare und Vorträge für Führungskräfte und Management. Autor von über 20 Büchern. Seine Themen erstrecken sich auf Theologie, Kommunikation, Führen von Menschen, Umgehen mit Konflikten, Wertebilder und Wertewandel sowie den Gesamtbereich der Wirtschaftsethik.

Bestsellerautor mehrerer spiritueller Bücher, Mitarbeiter in der «world community for christian meditation» (WCCM, Hauptsitz in Bonneveaux FR) und erfahrener Lehrer in Christlicher Meditation. In den «stillen Zeiten» besteht die Möglichkeit zu einem Einzelgespräch mit Pater Hermann-Josef. Mehr zum Referenten unter www.paterzoche.de

