

# 24 Stunden Out of Office

Spirituelle Auszeit

13. - 14. Mai 2022 / 23. - 24. September 2022

FORUM // KIRCHE UND WIRTSCHAFT

Wer Verantwortung trägt ist es gewohnt, sich um vieles zu kümmern und seine eigenen Bedürfnisse zurückzustellen. Hohes Tempo, ständiger Erfolgsdruck, ein enges Zeitkorsett sowie der Zwang, immer erreichbar zu sein prägen den Arbeitsalltag. Die klare Sicht auf das, was uns im Kern ausmacht und was unserem Leben Bedeutung verleiht, geht dabei häufig verloren.

Wir laden Sie ein, Ihren Alltag für 24 Stunden zu unterbrechen. 24 Stunden Aus-Zeit von Handy und Laptop, um körperlich, geistig und seelisch aufzuatmen und mit sich selbst in Kontakt zu kommen. In diesen 24 Stunden sind Sie eingeladen, sich den eigenen Bedürfnissen und Empfindungen zu öffnen. Nehmen Sie Ihren persönlichen Horizont in den Blick. Gönnen Sie sich Zeit, lassen Sie sich berühren und kommen Sie mit sich und mit Gleichgesinnten ins Gespräch.

#### Tagesgestaltung

Die 24 Stunden sind strukturiert durch einen klaren Rhythmus. Die durch den heiligen Augustinus geprägte Spiritualität motiviert Sie dazu, Ihren Blick zu öffnen und ganz bewusst die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Durch den Wechsel von Meditation, Reflexion und kreativer Stille können Sie Ihre ganz persönlichen Fragen in den Mittelpunkt stellen.

Freuen Sie sich auf neue und bereichernde Impulse und inspirierende Gespräche!

### Die Propstei Wislikofen

bei Bad Zurzach/AG bietet die idealen Rahmenbedingungen für den Abstand zum Alltag. In den historischen Mauern des ehemaligen Benediktinerklosters geniessen Sie den Luxus schlichter Wertigkeit und der Ruhe, den Spaziergang durch den Kräutergarten und die Stille der Probsteikirche St. Oswald. Lassen Sie sich von diesem besonderen Ort inspirieren.



### Leitung

Dr. Hermann-Josef Zoche, Augustinerpater, Theologe, Philosoph und Managementberater, seit 1991 Pfarrer in Waldkirch bei Waldshut, gefragter Referent für Seminare und Vorträge für Führungsleute und Management. Autor von über 20 Büchern. Seine Themen erstrecken sich auf Theologie, Kommunikation, Führen von Menschen, Umgehen mit Konflikten, Wertebilder und Wertewandel sowie den Gesamtbereich der Wirtschaftsethik.



# 24 Stunden Out of Office

Spirituelle Auszeit

Termine	Freitag, 13. Mai bis Samstag, 14. Mai 2022 Verschiebedatum: Freitag, 23. September bis Samstag, 24. September 2022 Beginn und Ende jeweils um 15.00 Uhr
Gruppengrösse	Maximal 8 Personen
Kosten	CHF 550, inkl. Übernachtung im EZ, Vollpension, Kursgebühr
Anmeldung	thomas.hausheer@zg.kath.ch (Anmeldung bis 30. April 2022)
Kursort	Propstei Wislikofen, Propsteiweg, 5463 Wislikofen Telefon 056 201 40 40, <a href="http://www.propstei.ch">www.propstei.ch</a> , <a href="mailto:info@propstei.ch">info@propstei.ch</a>
Veranstalter	Forum Kirche und Wirtschaft, Landhausstrasse 15, 6340 Baar Telefon 041 767 71 36, <a href="http://www.forum-kirchewirtschaft.ch">www.forum-kirchewirtschaft.ch</a>

205

FORUM // KIRCHE UND WIRTSCHAFT